

INFORMACE PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR 10. – 14. 8. 2020

Pořádá: Michal Polák, tel. 773 672 066 a Dana Stečínská, Veronika Jiráčková, Daniel Sedlák, Lucie Párová

Tábor bude probíhat v zázemí TJ Opatov (fotbalové hřiště), při nepříznivém počasí případně tělocvična ZŠ, kulturní dům, volnočasové centrum.

CENA: 1200,-Kč (obědy, pojištění, program), **8 – 16 h** (kdo potřebuje z pracovních důvodů ráno dříve - osobní domluva)

Zaplacení tábora slouží jako závazná přihláška.

Celý týden (mimo případného výletu ve středu) pro táborníky vaří Opatovská hospoda, obědy vydáváme v kulturním domě, menu na celý týden bude vyvěšeno první den tábora.

S SEBOU NA TÁBOR:

sportovní oblečení a obuv dle aktuálního počasí, batoh! (NE igelitky, kabelky...), pláštěnka, kapesníky, **2 svačiny (dopol., odpol.), lahev s pitím** (pití bude k dispozici na hřišti, ale je potřeba mít v batůžku i svoji lahev), malý dezinfekční gel. První den táborníci dostanou kšiltovku, proto, ať prosím přijdou bez pokrývky hlavy.

Po celou dobu trvání tábora pro táborníky platí ZÁKAZ NOŠENÍ MOBILNÍCH TELEFONŮ, atp.

Každý den se budete moci podívat na fotky z průběhu tábora na facebooku obce Opatov.

CELODENNÍ VÝLET – STŘEDA (Sportovní park Pardubice) – v době přípravy přihlášek nebylo jasné, jestli bude možné tento výlet uskutečnit, děti k výletu dostanou info první den tábora

CELODENNÍ POBYT V LESE – PÁTEK: mimo obvyklých věcí v batohu děti potřebují 2 m provázku, lžici, oblečení, které se může zašpinit, popř. poničit

PODMÍNKY ODHLÁŠENÍ: do 3 dnů absence se peníze nevrací, za 4 dny se vrací 300,- Kč, za celý týden se vrací 400,- Kč. V případě nemoci je potřeba dítě omluvit na tel. 773 672 066.

PROGRAM

PONDĚLÍ

ráno na hřišti seznámení s pravidly, bodováním a chodem tábora, rozdělení do družstev, rozcvička a dopolední program (atletika – hod na cíl různými míči, běh přes překážky, strečink...), oběd + odpočinek, odpoledne turnaj družstev (přetahování lanem, štafeta, hod na cíl, překážková dráha...), doplňkový program: stolní a pohybové hry, kreslení

ÚTERÝ

8:00 rozcvička a dopolední program – pochod naučnou stezkou s plněním úkolů na stanovištích, oběd + odpočinek, odpoledne míčové, pohybové a stolní hry

STŘEDA – buď celodenní výlet Sportovní park Pardubice (pestrá nabídka sportů k vyzkoušení + oběd u McDonald's – přesné info děti dostanou v pondělí 10. 8.) nebo program v Opatově:

8:00 rozcvička, dopolední program - míčové hry (včetně tenisu, petanque, benbinktonu...), oběd + odpočinek, odpoledne turnaj v míčových hrách, doplň. program: stolní a pohyb. hry, kreslení

ČTVRTEK

8:00 rozcvička, dopolední program – fotbal (přihrávky, střelba na branku, slalom, kličky...), oběd + odpočinek, odpoledne fotbalový turnaj, doplň. program: stolní a pohyb. hry, kreslení

PÁTEK (s sebou navíc: 2 m provázku, lžici, oblečení, které se může zašpinit, popř. poničit) celodenní pobyt v lese (přežití v přírodě, sběr odpadků, materiálu na výrobu přístřešku, maskování, základy první pomoci, výroba nosítek, transport zraněného, oběd v lese...).

Celkové vyhodnocení táborového bodování, odměny. Návrat na hřiště do 16 h, ukončení tábora.

Změna programu vyhrazena.