

Volnočasové centrum v Opatově pořádá
TANEČNÍ A POHYBOVÝ TÁBOR pro děti a mládež

15. – 19. 7. 2019 (9 – 16 h)

Taneční a pohybový tábor i letos proběhne **pod vedením Patrika Oujezského** (taneční škola Body Rockers Squad) a jeho lektorů.

Cena: 1000,- Kč / týden (program, pojištění, obědy - výdej obědů v kulturním domě, vaří Opatovská hospoda), **zaplacení tábora slouží jako závazná přihláška.**

PROGRAM:

9 – 12.15 h **tělocvična ZŠ Opatov**, 12.15 – 13.15 h **oběd** (za děti, které chodí na oběd domů, zodpovídají v této době rodiče!), 13.15 – 16 h **odpolední program**

Info k programu od lektorů:

- Děti si **rozdělíme do skupinek**, ve kterých budou v mimotréninkových časech hrát hry a soutěžit v celotáborové hře.
- Snažíme se, aby byli spokojeni všichni, ti co chtějí opravdu poctivě tancovat a i ti, které to baví, ale nechť se tomu tolik věnovat, proto budou tři tréninkové skupiny (loni se nám tento systém osvědčil a dětem vyhovoval).
- **První skupinka** pro děti, které jsou šikovné nebo mají o tancování velký zájem a chtějí se něco naučit a zapotit se. Tancování bude pro tuto skupinu trochu těžší než pro ostatní. Věnovat se budeme především základům hip hopu.
- **Druhá skupinka** pro děti, které budou méně šikovné nebo nebudou mít o tréninky takový zájem. Tancování bude přizpůsobené jejich schopnostem, aby je tréninky bavily. Věnovat se budeme především základům hip hopu.
- **Třetí skupinkou** budou kluci, kteří se na tréninku budou učit kromě základů hip hopu i některé základní prvky breakdance, které jsou z části akrobatické a pro kluky velmi zajímavé.
- V rámci **dopoledne** bude mít každá skupina jeden trénink, **po obědě** pak bude mít první skupina druhý trénink a pak budou probíhat soutěže pro celotáborovou hru.
- Samozřejmě pokud bude někdo chtít navštívit trénink, který nebude určený přímo jeho skupince, není to problém a dětem to umožníme :)
- Během tréninků děti rozvíjí svoji prostorovou orientaci, muzikalitu, učí se cítit rytmus a ovládat svoje vlastní tělo. Mimotréninkové aktivity rozvíjí týmového ducha a slouží k relaxaci mezi tréninky.
- Na trénincích budeme připravovat **malé vystoupení, které na konci týdne předvedeme rodičům**, aby se mohli podívat, co se děti naučily :).

S sebou: pohodlné sportovní oblečení do tělocvičny i ven, obuv na přezutí vhodnou do tělocvičny (tj. s podrážkou, která nedělá čáry) – PODEPSANÉ!, svačinu, pití.

Děti by s sebou na tábor neměly nosit drahé nebo vzácné věci, organizátor ani taneční škola za ně neručí.

Pokud si děti budete vyzvedávat, pak v místě odpoledního programu. Když budou odcházet samy, **váš podpis na přihlášce je souhlasem s odchodem z místa odpoledního programu.**

PODMÍNKY ODHLÁŠENÍ: do 3 dnů absence se peníze nevrací, za 4 dny se vrací 240,- Kč, za celý týden se vrací 300,- Kč. V případě nemoci je potřeba dítě omluvit osobně u lektorů nebo na tel. 736 270 717 (J. Kovářová)

OBĚDY: polévky dle denního menu, PO: pečené kuře s rýží, ÚT: zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, ST: rajska omáčka s hovězím masem a housk. knedlíkem, ČT: kynuté knedlíky s jahodami, PÁ: kuřecí řízek s bramborovou kaší, zeleninový salát