**Pravidla, aby bavlněná rouška fungovala**

* Před nandáním roušky si umyjte ruce mýdlem, případně použijte dezinfekci.
* Při nošení se roušky nedotýkejte.
* Jakmile rouška zvlhne, je třeba ji vyměnit – nejpozději po dvou hodinách nošení.
* Před sundáním roušky si opět umyjte či vydezifinkujte ruce.
* Roušku sundejte tak, že ji uchopíte pouze za tkalouny či gumičky.
* Následně si důkladně umyjte ruce mýdlem, případně vydezinfikujte.
* Špinavou roušku uchovávejte nejlépe v uzavřené nádobě a před dalším použitím ji vyvařte.

„Roušky jsou určené zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční. Ochranu proti přenosu nákazy od jiného člověka může poskytnout pouze respirátor se stupněm filtrační ochrany proti virům, případně v určité míře také speciální roušky vyráběné s použitím nanotechnologických výrobních postupů,“ uvádí k používání roušek [oficiální web ministerstva zdravotnictví](https://koronavirus.mzcr.cz/) věnovaný problematice koronaviru.

Nicméně, poslední zprávy uvádějí, že je lepší se chránit alespoň nějak.